

Утверждаю
Директор
МОУ «Дьяконовская СШ им. Н.И. Дешина»
Марунич Т.А.



Школа МОУ "Дьяконовская СШ им. Н.И. Дешина" Отд./корп День 02.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	195	Омлет натуральный	150	216,00	17,01	18,07	4,41
	гор.блюдо	275	Сосиски отварные	80	172,28	9,21	18,11	0,68
	гор.напиток	268	Чай с сахаром	200	159,0	2,31	10,02	15,0
	хлеб	111	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,20	9,66
	закуска	73	Икра кабачковая	100	69,26	0,01	4,85	5,31
Обед	закуска	20	Салат из огурцов с помидорами с м/р	100	79,40	0,83	6,10	5,27
	1 блюдо	106	Суп картофельный с рыбой консервной	250	160,78	8,45	8,28	13,13
	2 блюдо	288	Курица отварная	100	206,67	24,67	13,33	0,48
	гарнир	309	Макароны отварные с маслом	150	201,90	5,10	7,50	26,50
	гор.напиток	348	Компот из чернослива	200	98,40	0,16	0,16	23,56
	хлеб бел.	111	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,20	9,66
	хлеб черн.	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76