

Утверждаю:
 Директор МОУ «Дьяконовская СШ
 им. Н.И. Дешина»



Т.А. Марунич

Школа	МОУ "Дьяконовская СШ им. Н.И. Дешина"				Отд./корп	День 05.03.2025			
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход,г	Цена	кал-ность, ккал	Б	Ж	У
ЗАВТРАК	гор.блюдо	173	Каша овсяная молочная	1/180		180.50	3.97	7.17	30.87
	гор.напиток	пром	Какао с молоком	1/200		100.40	3.60	3.60	12.60
	хлеб	3	Бутерброд с маслами сыром	1/35		146.86	4.87	8.47	15.75
2-й ЗАВТРАК	фрукт		банан	1/100		44.41	0.41	0.41	9.80
ОБЕД	закуска	90	салат овощной	1/60		81.40	3.27	3.80	7.82
	гор.блюдо	69	Борщ с фасолью и картофелем	1/180		156.30	5.55	3.67	16.25
	1 блюдо	54-4р	котлета рыбная любительская	1/70		80.86	6.18	6.46	4.78
	2 блюдо	206	Пюре картофельное	1/130		120.81	2.77	5.51	20.16
	напиток	240	Компот из свежих фруктов	1/180		87.84	0.14	0.14	21.49
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	1/30		70.30	2.30	0.25	14.75
ПОЛДНИК	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	1/35		49.10	1.04	0.14	11.43
	сладкое	289	Вафли	1/70		168.13	2.99	2.70	17.51
	напиток	пром.	молоко кипяченое	1/200		106.60	5.80	5.00	9.60

