Утверждаю
Директор
МОУ «Дьяконовская СШ им. Н.И. Дешина»

Марунич Т.А.

Школа	МОУ "Дьяконовская СШ им. Н.И. Дешина"	Отд./корп		День	06.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	195	Омлет натуральный	150	216,00	17,01	18,07	4,41
	гор.напиток	294	Кофейный напиток с молоком	200	155,20	3,60	2,67	28,27
	хлеб	111	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,20	9,66
	закуска	42	Горошек зеленый консервированный	100	58,00	3	5	7,3
	закуска	225	Бутерброд с сыром	50	157,00	5,80	8,30	14,83
Обед	закуска	20	Винегрет овощной	100	130,1	1,7	10,3	8,2
	1 блюдо	106	Суп вермишелевый	250	100,13	2,38	5,10	15,70
	2 блюдо	411	Кнели куриные	100	253,15	17,16	17,38	7,37
	гарнир	202	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,00	8,55	7,8	37
	гор.напиток	348	Компот из кураги	200	184,00	0,78	0,05	27,96
	хлеб бел.	111	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,20	9,66
	хлеб черн.	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76