

Утверждаю
Директор
МОУ «Дьяконовская СШ им. Н.И. Дешина»

Марунич Т.А.



Школа МОУ "Дьяконовская СШ им. Н.И. Дешина" Отд./корп День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Вермишель молочная					
	гор.напиток	294	Напиток кофейный с молоком	200	155,20	3,60	2,67	28,27
	хлеб	111	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,20	9,66
	закуска	63	Бутерброд с сыром	40	149,00	6,9	9	10
Обед	закуска	14	Салат овощной	100	67,20	1,04	6,05	2,14
	1 блюдо	63	Суп картофельный с фасолью	250	127,75	3,56	5,12	14,17
	2 блюдо	290	Бефстроганов из куриного филе	100	198,2	16,09	12,39	6,23
	гарнир	256	Макароны отварные	150	184,5	5,55	4,95	29,55
	гор.напиток	342	Компот из свежих яблок	200	97,60	0,17	0,13	23,61
	хлеб бел.	111	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,20	9,66
	хлеб черн.	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76