Утверждаю
Директор
МОУ «Дьяконовская СШ им. Н.И. Дешина»

Маранич Т.А.

Школа	МОУ "Дьяконовская СШ им. Н.И. Дешина"	Отд./корп		День	11.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	Макароны отварные с сыром	170	336,00	10,05	8,6	26,5
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	38,00	0,2	0,1	9,3
	хлеб	111	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,20	9,66
	закуска	95	Бутерброд с джемом	55	161,0	2,38	3,87	29,19
Обед	закуска	14	Салат овощной	100	67,20	1,04	6,05	2,14
	1 блюдо	632	Суп харчо	250	127,75	3,56	5,12	14,17
	2 блюдо	307	Котлеты рыбные	100	234,9	13	1,6	10
	гарнир	241	Рис с овощами	150	182	4	2,6	35
	гор.напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200	84,00	0,60	0,1	20,1
	хлеб бел.	111	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,20	9,66
	хлеб черн.	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76