

Утверждаю
Директор
МОУ «Дьяконовская СШ им. Н.И. Дешина»
Марунич Т.А.



Школа МОУ "Дьяконовская СШ им. Н.И. Дешина" Отд./корп День 03.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	296,00	20,58	14,00	39,20
	гор.напиток	200	Какао с молоком	200	125,11	3,78	0,67	25,89
	закуска	95	Бутерброд с джемом	55	161,0	2,38	3,87	29,19
Обед	закуска	52	Салат из свеклы	100	92,80	1,41	6,01	8,26
	1 блюдо	88	Суп картофельный с горохом	250	173,31	5,88	6,39	23,07
	2 блюдо	290	Котлета с рисом	100	162,00	13,28	10,84	2,90
	гарнир							
	гор.напиток	348	Компот из чернослива	200	98,40	0,16	0,16	23,56
	хлеб бел.	111	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,20	9,66
	хлеб черн.	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76