

Утверждаю
Директор
МОУ «Дьяконовская СШ им. Н.И. Дешина»
Марунич Т.А.



Школа МОУ "Дьяконовская СШ им. Н.И. Дешина" Отд./корп День 04.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша из пшена и риса молочная	200	183,40	6,08	8,60	14,50
	гор.напиток	294	Напиток кофейный с молоком	200	155,20	3,60	2,67	28,27
	хлеб	111	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,20	9,66
	закуска	63	Бутерброд с сыром	40	149,00	6,9	9	10
Обед	закуска	23	Салат из свежих помидор	100	78,56	1,11	6,18	4,38
	1 блюдо	106	Рассольник Ленинград	250	107,25	2,20	5,20	11,98
	2 блюдо	290	Бефстроганов из куриного филе	100	198,2	16,09	12,39	6,23
	гарнир	256	Макароны отварные	150	184,5	5,55	4,95	29,55
	гор.напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	72,80	0,40	0,27	20,76
	хлеб бел.	111	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,20	9,66
	хлеб черн.	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76