Утверждаю
Директор
МОУ «Дьяконовская СШ им. Н.И. Дешина»

Марунич Т.А.

Школа	МОУ "Дьяконовская СШ им. Н.И. Дешина"	Отд./корп		День	05.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	212	Каша вязкая молочная овсяная	200	212,8	7,4	8	28
	гор.напиток	200	Какао с молоком	200	125,11	3,78	0,67	25,89
	хлеб	111	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,20	9,66
	закуска	95	Бутерброд с джемом	55	161,00	2,38	3,87	29,19
Обед	закуска	23	Салат из свежих помидор	100	87,9	2,50	7,38	28,59
	1 блюдо	106	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	127,75	3,56	5,12	14,17
	2 блюдо	288	Рыба тушеная в томате с овощами	100	80,93	12,13	2,93	1,47
	гарнир	309	Пюре картофельное	150	231,86	8,90	6,10	1,04
	гор.напиток	348	Компот из кураги	200	184,00	0,78	0,05	27,96
	хлеб бел.	111	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,20	9,66
	хлеб черн.	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76