

Утверждаю
Директор
МОУ «Дьяконовская СШ им. Н.И. Дешина»
Марунич Т.А.



Школа МОУ "Дьяконовская СШ им. Н.И. Дешина" Отд./корп День 09.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215	Рыба запеченная в омлете	150	220,50	23,85	11,7	4,8
	гор.напиток	380	Кофейный напиток с молоком	200	113,40	2,94	2,00	20,92
	хлеб	111	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,20	9,66
	закуска	42	Горошек зеленый консервированный	100	58,0	3	5	7,3
	закуска	63	Бутерброд с сыром	40	149,00	6,9	9	10
Обед	закуска	49	Салат винегрет овощной	100	125,1	1,4	10,04	7,29
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый	250	100,13	2,38	5,10	15,70
	2 блюдо	288	Курица отварная	100	206,67	24,67	13,33	0,48
	гарнир	309	Пюре картофельное	150	231,86	8,90	6,10	1,04
	гор.напиток	348	Компот из кураги	200	184,00	0,78	0,05	27,96
	хлеб бел.	111	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,20	9,66
	хлеб черн.	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76