Утверждаю
Директор
МОУ «Дьяконовская СШ им. Н.И. Дешина»

Марунич Т.А.

Школа: МОУ "Дьяконовская СШ им. Н.И. Дешина" | Отд./корп: | День: 10.06.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 234 | Биточки мясные | 100 | 130,38 | 13,38 | 4,38 | 9,38 |
| | гарнир | 304 | Рис отварной | 150 | 210,11 | 3,67 | 5,42 | 36,67 |
| | гор.напиток | 378 | Чай с молоком | 200 | 58 | 0,16 | 0,02 | 14,33 |
| | хлеб | 111 | Хлеб пшеничный | 20 | 46,76 | 1,58 | 0,20 | 9,66 |
| | закуска | 95 | Бутерброд с джемом | 55 | 161,00 | 2,38 | 3,87 | 29,19 |
| | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 18 | Салат зеленый с огурцами | 100 | 67,20 | 1,04 | 6,05 | 2,14 |
| | 1 блюдо | 84 | Борщ с фасолью и картофелем | 250 | 127,75 | 3,56 | 5,12 | 14,17 |
| | 2 блюдо | 290 | Бефстроганов из куриного филе | 100 | 198,2 | 16,09 | 12,39 | 6,23 |
| | гарнир | 202 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 253,00 | 8,55 | 7,8 | 37 |
| | гор.напиток | 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 97,60 | 0,17 | 0,13 | 23,61 |
| | хлеб бел. | 111 | Хлеб пшеничный | 20 | 46,76 | 1,58 | 0,20 | 9,66 |
| | хлеб черн. | 110 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 91,96 | 2,24 | 0,44 | 19,76 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |