

Утверждаю:
 Директор МОУ «Дьяконовская СШ
 им. Н.И. Дешина» Т.А. Марунич



Школа	МОУ "Дьяконовская СШ им. Н.И. Дешина"				Отд./корп	День 03.03.2025			
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход,г	Цена	кал-ность, ккал	Б	Ж	У
ЗАВТРАК	гор.блюдо	88	Каша вязкая манная молочная	1/180		180.41	4.59	6.72	33.84
	гор.напиток	пром	Какао с молоком	1/200		100.40	3.60	3.60	12.60
	хлеб	16	Бутерброд с сыром	1/30		82.73	3.87	3.10	9.83
2-й ЗАВТРАК	фрукты		яблоко	1/100		363.54	12.06	13.42	56.27
ОБЕД	закуска	57	салат Витаминный	1/50		51.53	1.94	3.80	10.41
	гор.блюдо	34	свекольник со сметаной и яйцом	1/180/20		90.20	5.40	5.69	15.30
	1 блюдо	191	рис	1/130		122.7	1.03	2.36	20.00
	2 блюдо	161	гуляш из куриной грудки	1/50/40		164.8	5.63	7.8	3.47
	напиток	240	Компот из свежих фруктов	1/180		87.84	0.14	0.14	21.49
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	1/30		70.30	2.30	0.25	14.75
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	35		49.10	1.04	0.14	11.43
ПОЛДНИК	сладкое	пром	вафли	80		63.20	1.60	2.00	14.80
	напиток	54-2гн	молоко	1/200		1.40	0.20	0.00	0.00

