

Директор МОУ "Дьяконовская СШ
им. Н.И. Дешина"



Т.А. Марунич

Школа/ Дошкольная группа		МОУ "Дьяконовская СШ им. Н.И. Дешина"			Отд./корп		День 11.03.2025		
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход,г	Цена	кал-ность, ккал	Б	Ж	У
ЗАВТРАК	гор.блюдо	54-16к	Каша Дружба	1/180		199.50	4.50	7.22	21.69
	гор.напиток	16	Бутерброд с сыром	1/35		110.31	5.16	4.13	13.11
	хлеб	пром	Какао с молоком (витаминиз.)	1/200		100.40	3.60	3.60	12.60
2-й ЗАВТРАК	фрукт		яблоко	1/150		65.45	0.55	0.12	10.10
ОБЕД	гор.блюдо	94	Суп-лапша домашняя	1/180		110.23	4.75	7.56	10.58
	закуска	54-20з	огурец свежий	1/50		22.40	1.70	0.10	3.50
	1 блюдо	54-12м	Плов из птицы	1/200		255.56	6.30	10.10	37.01
	напиток	240	Компот из свежих фруктов	1/180		87.84	0.14	0.10	21.49
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	1/30		70.30	2.30	0.25	14.75
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	1/35		49.10	1.04	0.14	11.43
ПОЛДНИК	блюдо	289	запеканка творожная	1/70		168.13	2.99	2.70	17.51
	напиток	54-3гн	кисель	1/200		27.90	0.30	0.00	6.70