

Директор МОУ "Дьяконовская СШ
им. Н.И. Дешина"



Т.А. Марунич

Школа/ Дошкольная
группа

МОУ "Дьяконовская СШ им. Н.И. Дешина"

Отд./корп

День 12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход,г	Цена	кал-ность, ккал	Б	Ж	У
ЗАВТРАК	гор.блюдо	199	Каша рисовая молочная	1/180		130.05	2.92	4.10	30.83
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	1/200		97.10	3.17	3.68	15.96
	хлеб	16	Бутерброд с маслом	1/30		78.00	1.54	3.46	9.75
2-й ЗАВТРАК	фрукт		Сок фруктовый	1/150		65.45	0.55	0.12	10.10
ОБЕД	гор.блюдо	101	суп Харчо	1/180		161.83	6.78	8.50	12.87
	закуска	70	салат морковный с сыром	1/60		6.30	0.36	0.05	5.13
	1 блюдо	54-19р	тефтели рыбные	1/70		128.75	6.61	7.68	15.80
	соус	54-3 соус	соус красный основной	1/30		21.24	0.99	0.72	2.67
	2 блюд	206	Пюре картофельное	1/130		120.81	2.77	5.51	20.16
	напиток	54-13хн	напиток	1/180		65.30	0.60	0.20	10.20
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	1/30		70.30	2.30	0.25	14.75
хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	1/35		49.10	1.04	0.14	11.43	
ПОЛДНИК	блюдо	289	Вафли	1/70		168.13	2.99	2.70	17.51
	напиток	пром.	чай с молоком	1/200		106.60	5.80	5.00	9.60