

Директор МОУ "Дьяконовская СШ
им. Н.И. Дешина"



Т.А. Марунич

Школа/ Дошкольная
группа

МОУ "Дьяконовская СШ им. Н.И. Дешина"

Отд./корп

День 14.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход,г	Цена	кал-ность, ккал	Б	Ж	У
ЗАВТРАК		54-6к	каша молочная пшенная	1/180		180.50	3.28	4.08	29.24
		253	Кофейный напиток	1/200		97.10	3.17	3.68	15.96
		16	Бутерброд с маслом	1/30		78.00	1.54	3.46	9.75
2-й ЗАВТРАК		пром	Сок фруктовый	1/150		65.45	0.55	0.12	12.10
ОБЕД		21	салат из отварной свеклы с соленым огурцом	1/60		51.00	0.74	4.24	11.52
		91	Суп картофельный	1/180		72.45	3.16	2.36	9.90
		284.00	гуляш куриный	1/70		130.8	5.14	6.27	9.06
		206	картофельное пюре	1/130		120.81	2.77	5.51	20.16
		пром.	компот	1/180		66.90	1.00	0.10	15.70
		пром	Хлеб пшеничный	1/30		70.30	2.30	0.25	14.75
		пром	Хлеб ржаной	1/35		49.10	1.04	0.14	11.43
ПОЛДНИК		83	сырники из творога со сметанным соусом	1/70		316.59	25.19	12.53	27.01
		пром.	молоко кипяченое	180		106.60	5.80	5.00	9.60